



# COMITÉ MIXTE DE SÉCURITÉ ILA-USMX

**Circulaire SST 2025-03** [04 Mars 2025]

## Travailler en Hiver



À mesure que les mois d'hiver avancent, il convient de réfléchir aux moyens et à la manière dont les travailleurs travaillant dans le secteur de la manutention de marchandises maritimes peuvent mieux se préparer au type de travail en extérieur qu'ils effectuent dans ces environnements plus froids.

À cette fin, l'Occupational Safety & Health Administration (OSHA) a publié une page Web qui fournit des informations importantes et des recommandations précises que les travailleurs et les gestionnaires peuvent utiliser au quotidien. Nous fournissons un lien vers cette page Web ici:

<https://www.osha.gov/winter-weather/preparedness> [En Anglais]

Bien que la page Web offre une discussion assez complète sur la préparation au froid, nous pouvons résumer les conseils et recommandations fournis en utilisant les points suivants :

- Les travailleurs doivent être formés à reconnaître les symptômes du stress dû au froid.
- Les contrôles techniques (tels que les radiateurs portables approuvés) sont souvent utiles.
- La mise en œuvre de pratiques de travail sûres par temps froid doit être envisagée.
- Utilisez des vêtements superposés qui offrent une chaleur protectrice adéquate.

L'OSHA a également mis à disposition une Quickcard™ de deux pages qui fournit des informations supplémentaires concernant la « Protection des travailleurs contre le stress dû au froid ». Voici un lien:

[Publication OSHA 3156](#) [En Anglais]

**Vous avez une question relative à la SST ? Écrivez au JSC à : [blueoceana@optonline.net](mailto:blueoceana@optonline.net)**

### Travailler ensemble pour le bénéfice de tous

Les circulaires ILA-USMX OSH sont conçues pour refléter les meilleures informations et conseils possibles, et sont le fruit de recherches assidues et des connaissances les plus récentes sur le sujet. Par conséquent, bien que les informations contenues dans ce document soient considérées comme exactes, en raison d'une multitude de facteurs, ILA-USMX ne peut donner aucune garantie directe ou implicite relative à la confiance des parties dans le contenu.